

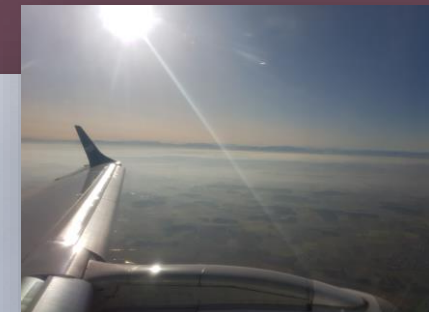
**Erasmus+ Ko1-Fortbildung:  
Wie bleibe ich gesund  
und fit im Lehrerberuf?**



**2020. febr. 9-15.**

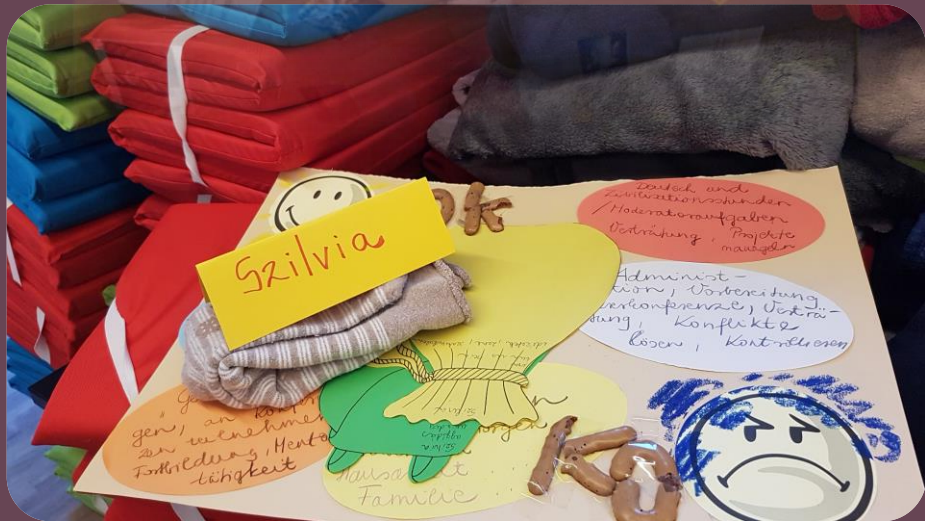
**Graasten, Dánia**

# Graasten



# Marinea Friskenaes





## Kurs – Teacher on the Move







# Königsschloß



# Sonderburg



# Etwas Süd-Dänisches ...



Düppeler Schanzen



Lakrids



Æblekage – ein traditionelles  
Dessert aus Dänemark



Hyggie

# Wir sind aus Ungarn gekommen



# Interessante Themen

Tipps für gutes Zeitmanagement

Die heilende Kraft der Achtsamkeit

Burnout

Den inneren Schweinehund überwinden

Wen man berührt, den mobbt man nicht

Kraftquelle Klang

Vegetatives Nervensystem und Atmung



# Kursabschluss

